

夏に気をつけたいポイント

C A R E F O R R A I N Y S E A S O N

8月は紫外線のピークです!

気温、湿度が高く、紫外線もピークに達する夏。肌にとっても過酷な季節を乗り切りましょう! 夏に気をつけたい MR シリーズ基礎を使用したスキンケアポイントをご紹介します。

3つのスキンケアポイント

◎洗顔で毛穴の引き締め

夏場は寝ている間に多くの皮脂を分泌しているので、必ず洗顔料を使って睡眠中溜まった汚れを洗い流しましょう。肌の保湿成分は水で洗っただけでも失われてしまいます。最後のひと洗いは水、もしくは冷水で洗うと毛穴が引き締め、ほてりやベタつきが抑えられます。

◎皮脂対策は化粧水で!

洗顔後の肌は皮脂がとられ、角質にある水分も蒸発しやすい状態になっています。その後はコットンでたっぷり水分をおぎなうことが大切です。皮脂の分泌が気になるときは、夏場だけスキンローションを使うといったように、季節によって使い分けしてみるのもいいでしょう。

※化粧水は冷蔵庫で冷やしておくのもおすすめです。肌が引き締まり、汗が出づらくなります。また日焼け後のほてりを抑えてくれます。

◎クリームのポイント

肌の内部にたっぷり水分がないと肌機能が低下し、乾燥やたるみなどの肌トラブルにつながります。化粧水で水分を補給したら蒸発しないようにクリームで潤いを閉じ込めてあげましょう。化粧水で顔が濡れている状態ではクリームが上手く付きません。化粧水が浸透したらクリームを付けていきます。最後は手の平で顔を抑え、手の温度で肌によくなじませます。

夏本番! 美白ケア

紫外線は、大量に浴びると真皮層のコラーゲンなどを破壊するため、皮膚の老化を加速させ、シミやシワ、たるみ、くすみなどの原因になります。受けてしまった紫外線はその日のうちに必ずケアすることが大切です。



ホワイトニングエッセンス 30ml ¥9,450

ビタミン C 誘導体が新たに生産しようとしているメラニンの生成を抑えると共にできてしまったシミを還元する働きもあります。くすみの原因であるターンオーバーの乱れはクロレラエキスの力で、細胞の新陳代謝を促進します。また、ドイツ特許のワルテリアインディカ葉エキスのパワーで美白効果の高い美容液です。

ガンコなシミにはピンポイントケアを。メラニンを成長、停滞させないようにケアは念入りに!!有効成分が確実に肌に届くように、リポソーム構造になっています。洗顔後、化粧水の前にお顔全体に塗布します。シミの部分にはウェットコットンにエッセンスを含ませ直接貼りパックするお手入れ方法もおすすめです。

[主成分] ビタミン C 誘導体、ワルテリアインディカ葉エキス、カッコンエキス、クロレラエキス

夏のBODYケア

普段の生活の中でも、日焼けやクーラによる冷えや乾燥で、悩む方も多いのでは。肌は一枚の皮膚でつながっています。顔へおこなうスキンケアと同じように、体にも丁寧なケアを。

ジェミーチェンジ クリスタルボディウォッシュ

350ml (泡立てネット付) ¥6,300

8種類のアミノ酸、セラミド、コラーゲンなどの保湿美容成分の配合により、必要な潤いを残しつつしっかりと洗い上げます。キメ細かな弾力のある泡と、5種類の天然アロマオイルの香りで疲れた体を癒してくれます。

[主成分]
3種のセラミド、コピキノン、ビタミン C 誘導体、ワルテリアインディカ葉エキス

ジェミーチェンジ 薬用ボディジェル VC

200ml ¥7,245

肌を引き締めながら、みずみずしい潤いとハリのある素肌へと導くボディジェル。メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐ弱酸性安定型ビタミン C 誘導体の配合により、美白肌を守ります。お肌になじむ、軽いテクスチャーのジェルが、潤いを残しながらもベタつきのない使用感です。引き締め成分を 15 種類配合しています。

[主成分]
L-アスコルビン酸2-グルコシド、弱酸性安定型ビタミン C 誘導体、ヒアルロン酸 Na、L-アルギニン