

梅雨の保湿ケア

CARE FOR EARLY SUMMER SEASON

この時期は冬の次に乾燥しやすいシーズンです。紫外線、空調、汗、暑さなどによって、お肌の水分はどんどん奪われます。ところが肌表面は汗でしっとりしているのに、肌内側の乾燥（インナードライ）に気づかず、保湿アイテムを減らす方が多いのです。紫外線のダメージからお肌を守るには、角質層への保湿を十分に行うことが必須です。潤った角質層は、紫外線をブロックする力もあり、殺菌などの体内への侵入を防ぐことにもつながります。しかし、角質細胞等は日々の紫外線によって常にダメージを受けているので、その回復も同時に行うスキンケアが必要です。

毎日の紫外線対策

紫外線の量は、1年のうちでは、5月が最も多く、7月8月と順に続きます。6月は曇りや雨の日が多い季節ですが、晴れると太陽の位置が一番高い時期（夏至）だけに紫外線は強烈になるので注意しましょう。1日のうちでは午前10時～午後3時の間が紫外線の量が最も多いといわれていますので、外出の際は紫外線対策を忘れずに!!

紫外線が猛烈にお肌を狙っています。お肌の老化要因の80%は紫外線にあると言われていたくらい怖い存在です。ダメージを受ける前にケアをしていきましょう!!

紫外線対策おススメアイテム①

カリスマ UVホワイト SPF22 PA++ 30ml ¥5,460

ノンケミカル処方薬用日焼け止め乳液。紫外線からお肌を守るだけでなく、有効成分弱酸性安定型ビタミン C 誘導体をはじめ美白成分により、シミやソバカスの原因となるメラニンの生成を抑え、美白に導きます。さらに多くの保湿成分（カコンエキス、クロレラエキス、クワエキス）により、肌にうるおいを与え、うるおいを持続させます。また、カキタンニンによりキュッと引き締まったフェイスラインに整え、若々しい肌に導きます。ミルクィなテクスチャーは、べとつきがなくサラッとした肌に仕上がるため、メイクの下地としてもお使いいただけます。汗や水に強いウォータープルーフタイプ。重ねて付けても厚くならないのが特徴です。

主成分：アスコルビン酸グルコシド、ヒアルロン酸、コラーゲン、カキタンニン、クエン酸、紫外線散乱剤

ポイント

より UV カット効果を高めたい場合は二重、三重の重ね付けがおすすめです。汗をかいた場合、汗を拭いた後はローションで軽く拭き取り塗り直しをしましょう。



紫外線対策おススメアイテム②

ネフェルタリ C70

(美容液/部分用ファンデーション) SPF16PA++ ¥4,620

ネフェルタリブランドの特徴となる成分、3種のセラミド、酵母エキス3、植物由来のエイジングケアに適した成分を配合。エイジングや紫外線を受けたダメージの回復を手助けします。脂溶性ビタミン C 誘導体を70%配合していますから、お肌へのなじみが良く、潤いをもたらします。シア脂の配合でお肌の表面からの水分蒸発を防ぎます。しみやくすみをカバーしながら、美肌作りをサポートします。

主成分：セラミド3種、酵母エキス-3、アテロコラーゲン、シア脂、脂溶性ビタミン C 誘導体

使用方法

UV を塗った後、お肌の気になるところに随時適量を塗布してください。メイクアップ後にもご使用になれます。また、薄く塗ってのばすとファンデーション変わりにもなります。スティック状ですので簡単に気軽に使用頂けます。

美容液としての使用とコンシーラーとしての2段階使用をおすすめ致します。

美容液として：気になる部分に直接のばして、軽くたたき込むように塗りこんでください。

コンシーラーとして：しみやくすみ、クマなどお肌の気になるところに綿棒などで隠すようにのせてください。

