

# バスタイムをより優雅に・・・入浴するだけで全身美肌。

## お肌もボディもリラックスできる入浴剤 ビューティフルバスパウダー！

### 1、温熱効果

あたたかいお風呂で血行がよくなることにより多くの効能が得られます。体が温まることにより血管（特に末梢血管）が広がり新陳代謝が高まり、体内の不要物の排泄を促すのです。例を挙げると、疲労回復は、疲労物質「乳酸」が排出されるための効果です。また、泉温別特長として、熱い温泉（42℃以上）は、緊張、興奮の自律神経「交感神経」が優位に立ち、しっかりと目が覚めた状態となります。一方、ぬるめの泉温（37～40℃）の温泉は、気持ちを鎮める働きをするリラックスの自律神経「副交感神経」が優位に立ち、落ち着いた気分になります。なお、日本人がもっとも気持ちの良いと感じる泉温は「42℃」です。

気温よりはるかに高いお湯が体に負担をかけるものの、気持ち良さからくるリフレッシュ効果が望めます。

### 2、水圧効果

体表面にかかる静水圧により全身に圧力がかかり、内臓が刺激され、内臓運動となります。つまり、天然マッサージの状態です。脚には全血液量の約三分の一が集まり、この血液が心臓に送り返されるため「脚は第二の心臓」と言われることがあります。この脚の血液は、陸上では、重力が邪魔をして血液が心臓まで上がりにくくなります。ところが、入浴すると、水圧で血管が細くなり、血液が心臓に向かって押し上げられます（ポンプアップ効果）。その結果、下肢の静脈の流れが良くなり、血液やリンパ液の循環も活発になっていくのです。なお、全身浴ではこの水圧により心臓への負担が大いなのですが、半身浴や足浴では静水圧が減少するので、心臓への負担が少なくなります。お湯に肩までつかった時、体の表面積全体では、なんと500キログラムから1トンもの水圧がかかる計算になるのです。

### 3、浮力効果

お湯に首まで浸かると、体重は約十分の一になり、体を自由に動かせるようになります。体が軽くなった感覚により筋肉が緩み、脳波が「 $\alpha$ 波」のリラックスした状態になりやすいようです。また、体の各部分を早く動かすと、水の抵抗力が加わり筋力の強化になります。これを利用して筋力の弱った人や運動機能の低下した人のリハビリテーションにも利用されます。

## ジェミーチェンジ ビューティフルバスパウダー（入浴用化粧品）

内容量：1.000g 価格：¥6,090 / （税抜¥5,800）

温泉にも含まれているナトリウム、マグネシウム、カリウムなどの、ミネラル成分を含む海塩（黄色の粒）配合の入浴剤。温浴効果を高めることで、1日の疲れた身体をリラックス。CoQ10（ユビキノン）、コラーゲン、褐藻エキス、ヒバマタエキスなどの保湿成分や、お肌を引き締めるグレープフルーツエキスの配合により、入浴するだけで全身美肌を実現。天然のラベンダー油の香りがほのかに漂う、乳白色の湯色で、優雅なバスタイムを演出します。

使用上の注意 24時間風呂には使用できません。  
外観色が多少変化することがありますが、品質に影響ありません。

