

# 夏の終わりの集中美白ケア

※1

JEMMY  
cosme 2015年8月

連日、暑い日が続きますが、暦の上ではもうすぐ秋。夏の疲れがたまり、身体だけでなく肌にも不調やトラブルが出てくるころです。なんだか肌がゴワゴワする、急にカサつきがひどくなった、という人は要注意。夏の紫外線ダメージを肌に残さないよう、今のうちにしっかりお手入れをして秋に備えましょう。 ※1 美白：メラニンの生成を抑制し、日焼けによるシミ・ソバカスを防ぐこと

## 《夏の過酷な暑さを過ごしたお肌は……》

- 皮脂と汗の過剰分泌で皮脂膜が薄くなり、肌の pH バランスが乱れて細菌が繁殖しやすくなります。敏感肌・ニキビ肌の方は特に注意が必要です。
- 外気の暑さと室内の冷房による寒暖の差で肌内部、肌表面が乾燥、また血液循環が悪くなり、肌への栄養が行き渡りにくくなります。乾燥肌・敏感肌などに悩まされることがあります。
- 紫外線による日焼け、皮膚の水分蒸散により、シミ、ソバカス、肌荒れなどが起こりやすくなります。

この時期のお肌は SOS 状態。一刻も早い適切なケアが重要になります。

## 浴びてしまった紫外線は6時間以内にケア！

顔も体も日焼け止めアイテムをしっかりと塗っておけば、紫外線は可能な限りガードしますが、さすがに日中の気温が30℃を超えると、多量の汗で落ちてしまいます。真夏の午前11時～午後2時、この間の約1時間、素肌を紫外線にさらすと、たった1つの肌細胞が数十万の傷を負うほどダメージを受けています。紫外線を浴びてから6時間以内に冷水や収れん化粧水など、肌のほてりを鎮静させるケアを行い、しっかり保湿すると、ダメージを受けた細胞を回復へと導きます。



AHA の一種ホエイが角質層へ働きかけてお肌を柔軟にし、キメの整ったお肌をつくります。ホエイは、乳酸、アミノ酸、ペプチド、乳糖を含み、角質層のターンオーバーを助けます。

ジェミー-MR LIPO  
ビューティフルエッセンス  
30mL ¥6,480 (税込)



弱酸性安定型ビタミン C 誘導体(L-アスコルビン酸 2-グルコシド)を配合し、メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぎます。お顔の気になるところにたたき込むようになじませてください。気になる部分にめがけてこの一滴。

ジェミー ネフェルタリ  
薬用ホワイトスポット  
薬用美容液 (医薬部外品)  
30mL ¥9,936 (税込)



美肌づくりに欠かせないビタミン C 誘導体を高配合した美容液です。保湿成分が潤いを与えながら、明るいお肌へと導きます。

ジェミー-MR LIPO  
ホワイトニングエッセンス  
30mL ¥9,720 (税込)



お肌を引き締め、キメを整えるさっぱりタイプの化粧水。デリケートなお肌に潤いを与えるとともにイチヨウ葉エキス、オウゴン根エキス (保湿成分) 配合により、潤いに満ちた素肌をつくります。

ジェミー-MR LIPO  
スキンローション  
120mL ¥4,104 (税込)



お肌へのなじみがよく、素肌美作りに欠かせない万能クリーム。コラーゲン、ヒアルロン酸 (保湿成分) 等を微粒子のレシチンカプセルに包み込み、角質層までしっかり届けて、ハリや弾力を与えます。しっかり保湿、表面はさらとした仕上がります。

ジェミー-MR LIPO  
リポクリーム  
40g ¥8,640 (税込)